

ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
от «26» 08 2025 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №80»  
от «26» 08 № 74-осн.  
\_\_\_\_\_ А.А.Коновалова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
воспитанников и функционирования  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №80»**

**1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №80» (далее – Учреждение) устанавливаются на основе Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, образовательной программой образовательного учреждения, учебным планом Учреждения.

1.1. Положение регламентирует режим работы, режим занятий образовательного Учреждения.

2. Режим функционирования образовательного Учреждения

2.1. Режим работы образовательного Учреждения - с 07.00. до 19.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

**3. Режим занятий и учебные нагрузки**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой образовательного учреждения.

3.2. Непосредственно - образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно - образовательной деятельности, которое утверждается заведующим Учреждения.

3.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

### 3.5. Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3-х лет - 10 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет, 6-7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет для детей 5-6 лет -25 минут; для детей 6-7 лет - 30 минут в день.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные минутки, динамические паузы и т.п.

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка, продолжительность до 7 лет не менее 10 минут.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Непосредственно образовательность осуществляется согласно расписания занятий (Приложение1).

## 4. Ответственность

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

Приложение 1  
УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №80»  
А.А.Коновалова  
От «26» 08 2025г. №74- осн.

**Расписание занятий МБДОУ «Детский сад №80» на 2025\2026 учебный год (Змеиногорский тракт, 86)**

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего
<b>1 младшая №1 (2-3г.)</b>	8.10-8.20 Совместная деятельность 9.00-9.10 1.музыка 9.20-9.30 2.лепка (1подг.) 9.40-9.50 Лепка (2подг.)	9.00-9.10 1. развитие речи 9.20-9.30 2. Физическая культура в помещении	9.00-9.10 1. Музыка 9.20-9.30 1. Рисование (1 подг.) 9.40-9.50 2. Рисование (2 подг.)	9.00-9.10 1. Физическая культура в помещении 9.20-9.30 2. Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.10 1. Развитие речи 9.20-9.30 2. Физическая культура в помещении	10 занятий 10 мин. 1 час 40 мин.
<b>1 младшая №2 (2-3г.)</b>	8.25-8.35 Совместная деятельность 9.00-9.10 1. Развитие речи 1. 9.20-9.30 2.музыка	9.00-9.10 1. Физическая культура в помещении 9.20-9.30 1.Рисование (1 подг.) 9.40-9.50 2. Рисование (2 подг.)	9.00-9.10 1. Развитие речи 9.20-9.30 1.Музыка	9.00-9.10 1. ФЭМП 9.20-9.30 2.Лепка\аппликация (1подг.) 9.40-9.50 Лепка\аппликация (2 подг.)	9.00-9.10 1. Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.30 2. Физическая культура в помещении	10 занятий 10 мин. 1 час 40 мин.
<b>2 младшая №1 (3-4г.)</b>	8.40-8.55 Совместная деятельность 9.00-9.15 1.Рисование 10.50-11.05 2.физическая культура на улице	9.00-9.15 1. ФЭМП 9.30-9.45 2.Музыка	9.00-9.15 1.Развитие речи 9.40-9.55 2. Физическая культура в помещении	9.00-9.15 1. Музыка 9.25-9.40 2. Лепка\аппликация	9.00-9.15 1. Физическая культура в помещении 9.25-9.40 2. Ознакомление с окружающим миром	10 занятий 15 мин. 2 час 30 мин.
<b>Средняя №1 (4-5л.)</b>	9.00-9.20 1.рисование 11.10-11.30 2. Физическая культура на улице	9.00-9.20 1.музыка 9.30-9.50 2. лепка/аппликация	9.00-9.20 1. ФЭМП 9.30-9.50 Совместная деятельность (подгруппа) 10.05-10.25 2. Физическая культура в помещении	9.00-9.20 1. Развитие речи 9.50-10.10 2. музыка	9.00-9.20 1. Ознакомление с окружающим миром 9.55-10.15 2. Физическая культура в помещении	10 занятий 20 мин. 3 час 20 мин.
<b>Средняя №2 (4-5л.)</b>	9.00-9.20 1. ФЭМП 9.40-10.00 2. Физическая культура в помещении	9.00-9.20 1.Лепка\аппликация 9.50-10.10 2.Музыка	9.00-9.20 1.Развитие речи 9.30-9.50 Совместная деятельность (подгруппа) 10.30-10.50 2.Физическая культура на улице	9.00-9.20 1. Рисование 9.25-9.45 музыка	9.00-9.20 1. Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.45 2. Физическая культура в помещении	10 занятий 20 мин. 3 час 20 мин.
<b>Подготовительная №1 (6-7л.)</b>	9.00-9.30 1.ФЭМП 9.40-10.10 2.Развитие речи 10.15-10.45 3.Физическая культура в помещении	9.00-9.30 1.Обучение грамоте 10.20-10.50 3.музыка	9.00-9.30 1.Аппликация\лепка 9.40-10.10 2.Ознакомление с окружающим миром Совместная деятельность 10.20-10.50 15.30-16.00 3. Физическая культура на улице	9.00-9.30 1.ФЭМП 9.40-10.10 2. Рисование 10.20-10.50 3.Музыка	9.00-9.30 1.Рисование 10.20-10.50 3. Физическая культура в помещении	15 занятий 30 мин. 7 час 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ «Детский сад №80»  
Коновалова А.А.  
приказ от «26» 08 2025 г. №74-осн.

**Расписание занятий МБДОУ «Детский сад №80» на 2025/2026 учебный год (Змеиногорский тракт, 104 М/2, М/3)**

<b>№</b>	<b>Группы</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>Всего</b>
<b>1</b>	<b>2 младшая группа № 2 (3-4 лет)</b>	9.00 – 9.15 1. развитие речи 11.00 – 11.15 2. физическая культура на воздухе	Совместная деятельность 9.00 – 9.15 1. ФЭМП 9.25 – 9.40 2. физическая культура в помещении	9.00 – 9.15 1. музыка 9.25. – 9.40 2. рисование	9.00 – 9.15 1. физическая культура в помещении 9.25 – 9.40 2. ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.15 1. музыка 9.25-9.40 2. лепка/ аппликация (чередуются)	<b>10 занятий по 15 мин. 2 ч 30 мин.</b>
<b>2</b>	<b>старшая группа № 1 (5-6 лет)</b>	9.00 – 9.25 1. физическая культура в помещении 9.35-10.00 2. обучение грамоте	9.00-9.25 1. музыка 9.35-10.00 2. рисование 10.30-10.55 3.физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25 1. ФЭМП 9.35 – 10.00 2. развитие речи	9.00 - 9.25 1. музыка 9.35 – 10.00 2. рисование 15.30-15.55 3. ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.25 1.физическая культура в помещении 9.35 – 10.00 2. лепка/ аппликация (чередуются)	<b>12 занятий по 25 мин. 5ч. 00 мин.</b>
<b>3</b>	<b>старшая группа № 2 (5-6 лет)</b>	9.00 – 9.25 1. рисование 9.35 – 10.00 2. физическая культура в помещении	9.00-9.25 1. обучение грамоте 9.35 – 10.00 2. музыка 11.00-11.25 3. физическая культура на воздухе	9.00 – 9.25 1. ФЭМП 9.35 – 10.00 2. развитие речи	9.00 – 9.25 1 рисование 9.35 – 10.00 2. музыка 15.45 -16.10 3. ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.25 1. аппликация /лепка (чередуются) 9.35 – 10.00 2. физическая культура в помещении	<b>12 занятий по 25 мин. 5ч. 00 мин.</b>
<b>4</b>	<b>подготов ительная группа № 2 (6-7 лет)</b>	9.00-9.30 1. ФЭМП 9.40 – 10.10 2. рисование 10.20-10.50 3. физическая культура в помещении	9.00-9.30 1. обучение грамоте 9.40 – 10.10 2. ознакомление с окружающим миром 10.20-10.50 психолог	9.00 – 9.30 1. ФЭМП 9.40 – 10.10 2. музыка 11.00- 11.30 3. физическая культура на воздухе	9.00 – 9.30 1. рисование 9.40 – 10.10 2. развитие речи 10.20 – 10.50 3 физическая культура в помещении 16.15-16.45 Совместная деятельность	9.00 – 9.30 1. лепка/ аппликация (чередуются) 9.40 – 10.10 2. музыка	<b>13 занятий по 30 мин. 6ч 30 мин.</b>

